

Les aides et services de la Métropole de Lyon pour bien vivre sur le territoire

J'étudie, !
je m'épanouis !



MÉTROPOLE

GRAND LYON

[grandlyon.com](https://www.grandlyon.com)

Je m'informe

→ La Métropole de Lyon,

UNE MINE D'INFOS

Les services dont vous avez besoin et les actus du territoire sont sur :

grandlyon.com

metgrandlyon.com



→ **LE WEB ÉTUDIANT**

de la Métropole de Lyon

Infos pratiques, aides et bons plans pour faciliter votre vie étudiante.

lyoncampus.com



→ **LA MAISON**

DES ÉTUDIANTS

de la Métropole de Lyon

90 rue de Marseille, Lyon 7^e
04 28 67 53 32



En savoir plus sur la Maison des étudiants.



Je cherche

un job, un stage, un apprentissage

LA MÉTROPOLE DE LYON RECRUTE !

APPRENTISSAGE

- > De 16 à 29 ans
- > À tout âge pour les personnes en situation de handicap

JOB D'ÉTÉ

- > Étudiant de 18 ans et plus

STAGE

- > **Le stage « découverte »** pour les élèves de 3^e et les jeunes inscrits dans une Mission locale ou à Pôle emploi.
- > **Le stage « études »** pour les stagiaires en CAP et jusqu'au Bac +5, qui souhaitent valider une formation diplômante.
- > **Le stage « professionnel »** pour les stagiaires de la formation professionnelle continue qui souhaitent confirmer un projet professionnel.

SERVICE CIVIQUE

- > De 16 à 25 ans

LES DOMAINES D'ACTIVITÉ

- > Transition écologique
- > Développement économique
- > Action sociale
- > Énergie-environnement
- > Aménagement urbain
- > Mobilité
- > Enfance et famille
- > Culture

Postulez sur

grandlyon.com/recrutement



sur Lyon Campus



Trouvez un job étudiant.



Je me Loge

UNE CHAMBRE CHEZ L'HABITANT

Avec la **Cohabitation solidaire**, profitez sur du court ou long terme d'une chambre à bas coût avec des espaces en commun et partagez des moments de convivialité et d'entraide réciproque.



Découvrez la
Cohabitation solidaire.



UN LOGEMENT NON CONFORME, INSALUBRE ?

Un chauffage défectueux, des moisissures, des nuisibles, une mauvaise isolation ? Signalez votre problème sur la plateforme en ligne **Histologe**. La Métropole de Lyon analyse la situation et transmet le signalement vers la bonne administration.

histologe.beta.gouv.fr



LOYER TROP CHER ?

Vous habitez Lyon ou Villeurbanne ? Avec le service **Encadrement des loyers**, faites le test en ligne et signalez un dépassement en quelques clics.

grandlyon.com/encadrement-loyers

DES FINS DE MOIS DIFFICILES ?

En galère pour payer votre loyer ou vos factures, la Métropole de Lyon vous aide avec le **Fonds de solidarité pour le logement (FSL)**.



Plus d'infos
sur le FSL.



sur Lyon Campus

Toutes les aides pour les étudiants :

lyoncampus.com/aides-a-quoi-jai-droit

Je me nourris



**Bien et selon
mes moyens !**



sur Lyon Campus

**L'annuaire alimentation
et précarité**



Des bonnes
adresses pour
manger pas cher.



**Distribution alimentaire
gratuite de l'association Linkee
à la Maison des étudiants
chaque mardi de 19 h à 20 h**



En savoir plus.



**ENVIE DE MANGER BIO, LOCAL
ET DE SAISON ?**

Plus de 300 adresses pour vous
approvisionner en produits locaux
et de saison près de chez vous.



Retrouvez les
adresses ici.



Je me déplace

RÉSERVEZ UN VÉLO GRATUITEMENT



Freevelov, c'est un vélo gratuit pendant 1 an pour les 18-25 ans, les étudiants, les personnes en recherche d'emploi ou en parcours d'insertion.

freevelov.grandlyon.com

LE VÉLO, SELON VOS ENVIES EN TOUTE LIBERTÉ

Toute l'offre **Vélov** de la Métropole de Lyon (usage occasionnel, longue durée, vélo électrique) sur :

velov.grandlyon.com

TOUT POUR VOUS DÉPLACER À VÉLO !

Louer un vélo ? Connaître les aides pour en acheter un ? Où vous garer en toute sécurité ? Trouver un itinéraire cyclable ? Le site **Avelo** répond à tout !

avelo.grandlyon.com

COVOITUREZ !

En
covoit'
GRANDLYON

Avec le service **En Covoit' Grand Lyon**, partagez facilement vos trajets du quotidien.



Trouvez un covoiturage.



DÉPLACEZ-VOUS MALIN ET SANS GALÉRER

Agence des
Mobilités

Optimisez vos déplacements, quel que soit votre mode de transport, avec l'**Agence des Mobilités** : une information en temps réel et prévisionnelle, la carte des chantiers perturbants, des alertes SMS...

La ZFE, les vignettes Crit'Air, l'autopartage, les alternatives à la voiture... L'Agence des Mobilités est également là pour vous aider et vous accompagner grâce à un accueil et des conseils personnalisés.

mobilites.grandlyon.com

TRANSPORT DES ÉLÈVES HANDICAPÉS

Porteur/porteuse de handicap, vous pouvez bénéficier d'une prestation de transport prise en charge par la Métropole de Lyon pour vous déplacer de votre domicile à votre établissement scolaire.



←
Plus
d'infos
ici.

DES TRANSPORTS EN COMMUN À PRIX DOUX

La Métropole de Lyon propose un abonnement mensuel à 25 € (au lieu de 72 €) pour tous les jeunes de 18 à 25 ans, et jusqu'à 27 ans pour les étudiants. Pour les étudiants boursiers, il existe également un abonnement réduit à 10 € par mois.

[tcl.fr/tickets-abonnements/
titres-et-tarifs](http://tcl.fr/tickets-abonnements/titres-et-tarifs)

Je Sors je me détends

BESOIN DE CULTURE

Avec le **Pass Culture étudiant de la Métropole de Lyon**, profitez de 3 places de spectacle et 1 place de ciné pour 18 € dans 106 lieux culturels de la Métropole de Lyon.



Découvrez le Pass Culture.



Avec la **Bibliothèque numérique de la Métropole de Lyon**, accédez à des ressources

documentaires en ligne : presse et magazines, musique ou autoformation.

Le Musée des Confluences :

gratuit pour les moins de 18 ans et les étudiants de moins de 26 ans !

museedesconfluences.fr



sur Lyon Campus



Chaque semaine des **invitations valables pour 2 personnes** pour bénéficier gratuitement de spectacles et tous les avantages culturels étudiants.



Trouvez votre activité sportive.

BESOIN DE NATURE



Envie de vous mettre au vert ? Profitez de l'un des 50 parcs du territoire.

Testez l'une des 70 balades nature proposées par la Métropole de Lyon. Près de 1 000 km de sentiers balisés à explorer !



Retrouvez le guide des balades.





Ne pas jeter sur la voie publique
Communication Métropole de Lyon - 2024

grandlyon.com



Métropole de Lyon

20 rue du Lac - CS 33569
69505 Lyon Cedex 03
04 78 63 40 40

MÉTROPOLE

GRAND

LYON

Des événements incontournables

LA BIENNALE D'ART CONTEMPORAIN

Un automne sur 2 (les années paires), le public métropolitain est invité à découvrir et expérimenter l'art dans des lieux emblématiques de la Métropole.

LA BIENNALE DE LA DANSE

Chaque année impaire, en septembre, la Biennale de la danse permet de découvrir, outre son incontournable défilé, de jeunes chorégraphes, des talents confirmés mais aussi d'apprendre à danser.

CONVERGENCE VÉLO

Chaque printemps, c'est le rendez-vous des cyclistes de la Métropole de Lyon pour montrer que le vélo c'est écologique, convivial et pratique au quotidien. Une journée festive accessible à toutes et à tous.

LE FESTIVAL LUMIÈRE

Chaque mois d'octobre, l'Institut Lumière rend hommage au 7^e art avec le soutien de la Métropole de Lyon. Pendant une semaine, de nombreuses salles invitent le public à découvrir les grands films du patrimoine mondial, en présence d'invités de marque.

LES NUITS DE FOURVIÈRE

Le festival de musique et des arts scéniques lyonnais s'installe chaque été sur le site archéologique de Fourvière et propose de nombreux concerts et représentations à ciel ouvert.

LA FÊTE DES LUMIÈRES

Chaque début de décembre, Lyon s'illumine et attire des spectateurs du monde entier autour de créations lumineuses qui permettent de (re)découvrir le patrimoine et l'architecture métropolitaine dans un contexte unique.

LES NUITS DE LA LECTURE

En janvier, durant les Nuits de la lecture, les médiathèques de la Métropole accueillent les habitantes et les habitants avec des animations autour des mots et du plaisir de lire.

LES JOURNÉES EUROPÉENNES DU PATRIMOINE

Chaque année en septembre, les Journées européennes du patrimoine sont l'occasion de poser un autre regard sur le patrimoine à travers des visites et des balades urbaines inédites.



sur Lyon Campus

lyoncampus.com/sortir/agenda

Je prends soin de moi et des autres !

SANTÉ, AMOUR, SEXUALITÉ

Besoin d'un médecin pour un examen gynécologique ou une contraception, d'un accompagnement si vous êtes victime de violence ? Des questions sur la sexualité, la vie de couple ?

Les Centres de planification et d'éducation familiale (CPEF)

de la Métropole de Lyon sont des lieux d'information, d'écoute et de consultation.



Trouvez un centre.



Hello bus, le bus info santé et social de la Métropole de Lyon s'adresse aux adultes et aux jeunes à partir du collège. Prévention, échanges, confidentialité et gratuité !



Découvrez le Hello bus.



HANDICAP

Si vous êtes porteur ou porteuse d'un handicap, vous pouvez bénéficier de certains droits pour faciliter votre quotidien et notamment vos déplacements avec **la carte mobilité inclusion (CMI)**.



Plus d'infos sur la carte mobilité inclusion.



LUTTE CONTRE LES DISCRIMINATIONS ET VIOLENCES FAITES AUX FEMMES

Les victimes de violence peuvent se confier aux professionnels de l'action sociale et médico-sociale au sein des **Maisons de la Métropole de Lyon**.



Trouvez une Maison de la Métropole de Lyon.



2 numéros utiles

→ **Plateforme téléphonique d'écoute, d'information et d'orientation des victimes de violences sexistes et sexuelles : 3919**

Ouvert du lundi au samedi de 8h à 22h. Numéro gratuit depuis un poste fixe et invisible sur les factures.

→ **Numéro national d'aide aux victimes de violences : 08 842 846 37**

Ouvert tous les jours de 9h à 21h pour les victimes ou témoins d'une agression, de harcèlement, ou de n'importe quel type de violence.



sur Lyon Campus



Retrouvez ici l'annuaire santé, l'assurance maladie, les examens de prévention gratuits, les CESS, les services de santé universitaire.



Besoin d'un accompagnement psychique gratuit pour les étudiants ?



Vous êtes porteur ou porteuse d'un handicap ?



J'économise

→ l'eau et l'énergie

RÉDUISEZ VOS CONSOS, ÉCONOMISEZ DES EUROS !

Grace à Ecolyo, visualisez vos dépenses d'électricité, de gaz et d'eau en euros, en kilowattheures ou en litres, et trouvez des astuces pour réduire vos consommations.

ecolyo.com

Je trie (mieux) je jette (moins)

TRIEZ VOS EMBALLAGES, UN JEU D'ENFANT...

Tous les emballages et les papiers se jettent en vrac dans la **poubelle de tri**.

grandlyon.com/tri

LES DÉCHETS ALIMENTAIRES AUSSI !

Retrouvez la **borne à compost** la plus proche de chez vous :

grandlyon.com/bornesacompost

LE VERRE C'EST DANS LE SILO...

grandlyon.com/verre

LES ENCOMBRANTS À LA DÉCHÈTERIE !

Trouvez une **déchèterie** :

grandlyon.com/decheterie

Les **déchèteries mobiles**, chaque mois, près de chez vous :

grandlyon.com/decheteriesmobiles

LIMITEZ VOS DÉCHETS

Consommez autrement et donnez une nouvelle vie aux objets, avec l'annuaire des adresses **zéro déchet** et les **14 donneries** de la Métropole.

grandlyon.com/annuairezerodechet

grandlyon.com/donnerie



Téléchargez le guide
zéro déchet !



Je m'engage je participe



MONTEZ OU TROUVEZ VOTRE ASSO ÉTUDIANTE

La **Maison des étudiants** est une pépinière associative de plus de 60 associations étudiantes en résidence.

*La Maison des étudiants
de la Métropole de Lyon :
90 rue de Marseille Lyon 7^e*

SPORT, CULTURE, SOLIDARITÉ...

La Métropole est riche de plus de 25 000 associations, trouvez la vôtre !

grandlyon.com/associations

tousunistoussolidaires.fr

FAITES-VOUS UN AVIS ET DONNEZ-LE

La plateforme citoyenne de la Métropole de Lyon permet de donner son avis sur les projets et de proposer des idées.

jeparticipe.grandlyon.com



sur Lyon Campus



Trouvez votre association !



Découvrez la Maison des étudiants de la Métropole de Lyon 

Les aides et services de la Métropole de Lyon pour bien vivre sur le territoire

J'étudie, !
je m'épanouis !



MÉTROPOLE

GRAND LYON

grandlyon.com