



# GEELY

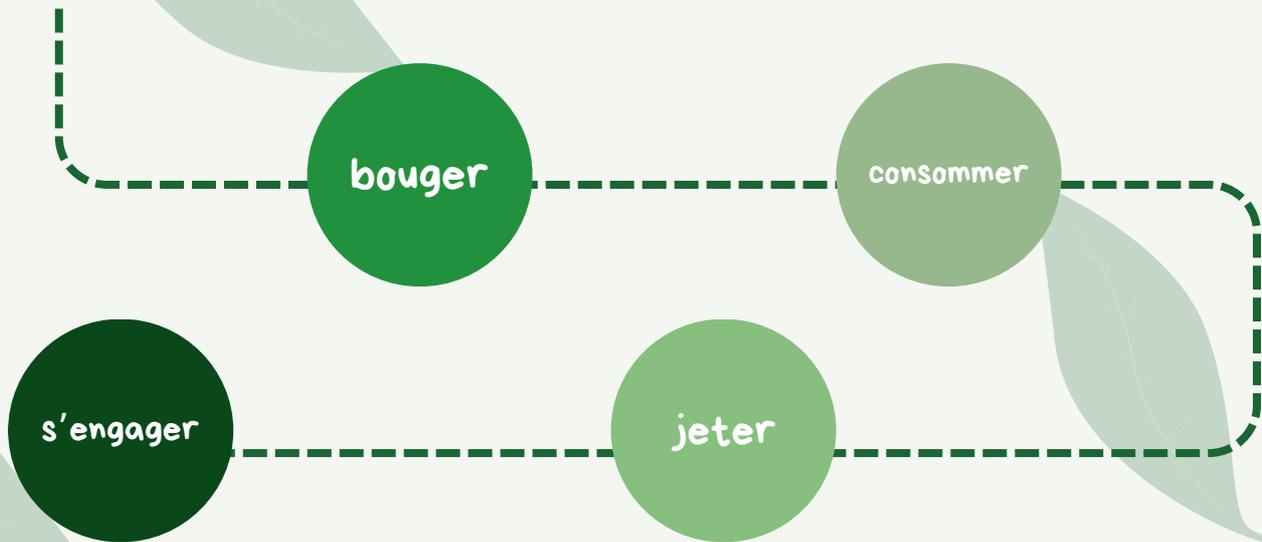
GUIDE ECO-RESPONSABLE DE L'ETUDIANT LYONNAIS



# Salut les étudiants Lyonnais !



Moi, c'est Geely. Comme vous, je suis un.e jeune étudiant.e et je suis super content.e de partager avec vous mon premier mois à Lyon. Vous découvrirez mon quotidien, et comment j'ai planifié mes activités de manière à explorer Lyon tout en adoptant des pratiques éco-responsables.



Voici ce que je vais faire pour vous :

- **Devenir votre guide éco-responsable** : Je vais vous fournir une tonne de conseils pratiques pour adopter des habitudes respectueuses de l'environnement au quotidien. Vous découvrirez où acheter des produits alimentaires frais et bio, ainsi que des vêtements stylés de seconde main. De plus, je vous montrerai comment réduire votre consommation d'énergie et vous déplacer de manière écolo, le tout sans vous ruiner.
- **Partager du contenu fun** : Vous me retrouverez sur Instagram, et Facebook avec des posts et vidéos sympas qui vous montreront comment être éco-responsable sans se prendre la tête.
- **Vous faire découvrir des initiatives locales** : Je vais vous présenter des associations et des commerces à Lyon qui œuvrent pour la planète. Vous aurez également l'opportunité de vous engager.

Je m'engage dans ces initiatives car je considère qu'il est impératif de prendre des mesures concrètes pour faire face aux défis sociaux et environnementaux qui nous interpellent. La crise climatique, la perte de biodiversité et d'autres problèmes environnementaux sont des enjeux majeurs qui exigent notre attention et notre engagement. Nous avons tous de solides motivations pour adopter un mode de vie responsable :

### bien-être

en choisissant des produits de meilleure qualité, locaux, ou ceux de saison

### planète

en favorisant une agriculture biologique ou raisonnée, en limitant le gaspillage, ou en évaluant nos réels besoins

### éthique et équité

en remplaçant l'humain au cœur des échanges économiques et en réfléchissant sur l'impact de nos achats sur les territoires de production

En faisant des choix réfléchis en matière de consommation, de mobilité et de gestion des déchets, nous pouvons avoir un impact positif sur notre environnement. De plus, en sensibilisant notre communauté étudiante à ces enjeux, nous avons le pouvoir d'inspirer d'autres jeunes à agir et à devenir des agents du changement. Chacun de nous possède le potentiel d'influencer positivement notre entourage et de contribuer à l'édification d'un monde plus vert et plus durable.



### Alors, pourquoi Lyon en particulier ?

Lorsque j'ai emménagé à Lyon, j'ai immédiatement été frappé.e par l'atmosphère unique de la ville. Lyon se distingue par son engagement marqué en faveur de l'éco-responsabilité. Les rues regorgent de marchés locaux offrant des produits frais et de saison, tandis que les initiatives en faveur du développement durable sont visibles à chaque coin de rue. De plus, en tant que ville estudiantine dynamique, Lyon abrite une communauté jeune et ouverte d'esprit, prête à embrasser des pratiques respectueuses de l'environnement. L'accessibilité aux transports en commun et la possibilité de promouvoir des modes de déplacement durables sont des atouts majeurs pour encourager l'adoption de comportements responsables.

Cette synergie entre engagement écologique, richesse culturelle et dynamisme étudiant a fait de Lyon le lieu idéal pour lancer ce projet. J'espère donc créer une véritable communauté engagée en faveur de l'éco-responsabilité à Lyon. Alors, prêts à vous joindre à moi pour ce voyage vers un mode de vie plus responsable ?



# MA PREMIÈRE SEMAINE À LYON

## TRANSPORTS ET AMEUBLEMENT

Eh bien, c'est ma toute première semaine ici à Lyon, et je suis super excité(e) de découvrir cette ville dont on m'a tant parlé. Vite! Je dois déposer ma valise dans mon nouvel appart. Plutôt que de prendre un Uber, j'ai décidé de faire les choses autrement pour ce nouveau départ.



21 boulevard Vivier Merle - Lyon cedex 03  
tcl.fr

Direction l'agence TCL de la Part-Dieu pour choper ma carte de transport mensuelle. Avec ça, j'ai accès à tous les transports en commun : métros, trams, bus, navettes et funiculaires. Avec ça, je suis sûr(e) de pouvoir me déplacer partout à Lyon et dans les environs. Pour les étudiants de 18 à 27 ans, c'est seulement 25 euros par mois, et si vous êtes boursier, ça ne vous coûtera que 10 euros par mois. Ils ont même pensé à mettre en place des "Tick'air", qui permettent de voyager sur l'ensemble des lignes du réseau TCL lors des pics de pollution. Il est proposé à 3€, au lieu de 6€ pour le titre 24h. Plutôt cool, non ? En plus d'être pratique, c'est écolo et ça n'impacte pas trop mon porte-monnaie. On peut même réaliser toutes les démarches directement en ligne sur le site <https://e-tecely.tcl.fr/accueil.do>.



254 rue Francis de Pressenssé, Villeurbanne.  
freevelov.grandlyon.com

Cette fois-ci, je vais privilégier les transports en commun parce que j'ai ma valise avec moi, mais il y a plein d'autres moyens de se déplacer à Lyon tout en réduisant son empreinte carbone. Il y a par exemple Freevélo'v. C'est un service de prêt longue durée de vélos gratuit destiné aux étudiants et aux jeunes de 18 à 25 ans vivant dans la Métropole de Lyon. C'est génial ! T'as un vélo en super état, gratos, pour 3 mois à 1 an. Au départ, ce service était réservé aux étudiants boursiers et aux jeunes en insertion professionnelle, mais depuis août 2022, tous les étudiants peuvent en profiter, quelle que soit leur situation financière.

Ce service contribue à plusieurs bonnes causes : il soutient les jeunes à faibles revenus, favorise l'insertion sociale et professionnelle, encourage le recyclage des vélos, et améliore la santé publique en encourageant l'activité physique. C'est un super moyen de te déplacer tout en faisant un geste pour l'environnement et en économisant de l'argent.



Et puis, je pense que pour vraiment savourer Lyon dans toute sa splendeur, rien ne vaut une bonne balade à pied. La marche à pied est le deuxième mode de déplacement dans l'agglomération, après la voiture. Il représente un tiers des déplacements. Que ce soit une flânerie dans le Vieux Lyon ou une virée entre potes au Parc de Gerland, chaque coin de la ville déborde de découvertes. Des sentiers du Parc de la Tête d'Or à la Colline de Fourvière, en passant par les Berges du Rhône, la Croix-Rousse, les traboules et bien d'autres, ces promenades vous invitent à redécouvrir la ville sous un nouvel angle, imprégnée d'histoire, de culture et d'une beauté naturelle incomparable.

Je te laisse découvrir ci-dessous d'autres moyens de transports écologiques à ta portée :

#### CHANGE DE CHAÎNE

association engagée en faveur de valeurs sociales et environnementales, offrant un atelier vélo participatif ouvert à tous, avec une adhésion annuelle à contribution libre. Propose un atelier mobile qui peut se déplacer jusqu'à votre lieu.

**2 place de Paris-Lyon 9e**  
**changedechange.org**

#### LYON VÉLO

association loi 1901, qui a pour mission de favoriser l'usage du vélo en milieu urbain, promouvant ainsi une approche conviviale et paisible au bénéfice de tous les utilisateurs. Organise également des excursions cyclistes à la journée dans son programme.

**244 rue Garibaldi-Lyon 3e**  
**lyon-velo.org**

#### CITIZ LPA

en partenariat avec le réseau national Citiz, offre un service d'autopartage géré par Lyon Parc Auto. A aussi introduit un service de free-floating, permettant une utilisation sans station ni réservation préalable.

**2 place des Cordeliers-Lyon 2e**  
**lpa.citiz.fr**

#### CYCLIK

propose des vélos en bambou certifiés, conçus sur mesure, entièrement personnalisables, fabriqués de manière artisanale et 100% français.

**49 avenue Rosa Parks-Lyon 9e**  
**cyclik.fr**

#### VÉLOGIK

acteur majeur de la mobilité douce. Ses quatre activités principales sont : Vélogik Maintenance, Vélogik Compétences, Vélogik Les ateliers, et Vélogik Digital.

**25 rue de Sèze-Lyon 6e**  
**velogik.com**

#### VÉLOGRAMA

participe à la préservation du patrimoine industriel cycliste en valorisant le réemploi de pièces détachées et vélos de qualité. Ils récupèrent, réparent et remettent en circulation des pièces de vélos de qualité.

**11-13 avenue du Bel Air-Villeurbanne**  
**velograma.com**

Les amis, ça y est ! Je suis enfin installé.e dans mon nouvel appartement. Il est plutôt chouette, mais je ne m'y sens pas encore tout à fait chez moi. Je pense qu'en ajoutant une petite touche personnelle, ça ira beaucoup mieux. Je vais avoir besoin de quelques luminaires et de la déco pour mon salon. Pour ma cuisine, je vais sûrement me procurer quelques appareils électroménagers rénovés et de la vaisselle.



Oh là là, j'y pense seulement maintenant, je n'ai même pas encore acheté mes fournitures scolaires et de bureau, et les cours reprennent déjà lundi ! Heureusement, que j'avais déjà établi une liste de magasins et petits commerces qui vendent toutes les choses dont j'ai besoin, et qui en plus les produisent de manière responsable.

Je vous mets toutes leurs coordonnées ci-dessous :

#### ADÉQUATION ENTREPRISE

gamme complète de fournitures scolaires respectueuses de l'environnement : papier recyclé, stylos biosourcés, sacs en toile de jute...

**16 rue Branly, Villeurbanne**  
[adequation-entreprises.com](http://adequation-entreprises.com)

#### BEO DESIGN

propose des projets de design participatif, impliquant étroitement les usagers dans la création de mobilier éco-responsables. Elle met en avant un design éco-responsable et intègre une forte dimension sociale

**30 rue de la Tour, Millery**  
[beodesign.fr](http://beodesign.fr)

#### ENERGYSE

propose le service de relamping intelligent, remplaçant les anciennes ampoules par des LED écoénergétiques. Cela permet d'économiser jusqu'à 70% sur la facture d'électricité et de réduire son empreinte carbone.

**54, Rue Duquesne-Lyon 6e**  
[energyse.fr](http://energyse.fr)

#### LA LIGNE VERTUEUSE

apprend aux jeunes en difficulté à fabriquer des meubles de qualité à partir de chutes de matériaux. Cette démarche combine l'éco-conception locale et l'inclusion sociale

**153 boulevard de la Croix-Rousse- Lyon4e**  
[lalignevertuose.com](http://lalignevertuose.com)

#### LA POUSSE VERTE

entreprise qui s'inscrit dans le domaine de l'agriculture urbaine ou de l'écologie à Lyon. Elle commercialise des plantes décoratives bios, des bougies végétales, donne des conseils de jardinage et organise des ateliers créatifs à Lyon.

[lapousseverte.fr](http://lapousseverte.fr)

#### LYNOLO

Vous y trouverez de la vaisselle bio, des produits d'entretien bios (sacs poubelles et produits ménagers écologiques), du matériel de bureau écologique et des produits artisanaux.

**6 Rue G.M. Witkowski- Lyon 5e**  
[lynolo.com](http://lynolo.com)

#### MAISON TINDI

propose des alternatives économiques, écologiques et durables aux produits du quotidien : sacs en vrac, éponges écologiques, torchons en tissu. Tout est fabriqué en France et confectionné à la main.

[maisontindi.fr](http://maisontindi.fr)

#### ENVIE RHÔNE

collecte et rénove des appareils électroménagers, puis les met en vente à des prix abordables et avec garantie. Cette initiative prolonge la durée de vie des objets du quotidien et réduit le gaspillage

**12 Rue de Cronstadt-Lyon7e**  
[rhone.envie.org](http://rhone.envie.org)



# MA DEUXIEME SEMAINE À LYON

ALIMENTATION, MODE ET COSMÉTIQUES

Bon, c'est bien beau de courir à droite et à gauche mais maintenant que je me suis bien installé.e et que j'ai établi mes repères dans cette grande ville, il serait temps de faire plus sérieusement le tour des marchés alimentaires pour avoir de quoi me mettre sous la dent. Je sais que les week-ends, je peux arpenter tous les quartiers de Lyon et trouver un marché (et même en semaine) et pour cela je regarde Les marchés lyonnais, site sur lequel on peut filtrer le type de marché que l'on veut faire, y compris les marchés bios!



C'est vrai qu'en ayant cours toute la semaine je n'ai pas vraiment le temps d'y aller en semaine, et parfois je ne peux pas attendre le week-end, alors si je veux manger local je commande sur Cagette violette pour récupérer dans les casiers de confluences le lendemain les produits locaux que j'aurai commandés.



Plusieurs adresses dans Lyon dont Confluence, Tassin, Cordeliers, Bessenay.  
[Cagetteviolette.fr](http://Cagetteviolette.fr)

Ou sinon je peux m'inscrire à une AMAP (association pour le maintien d'une agriculture paysanne), et je soutiens ainsi l'économie locale en récupérant une fois par semaine un panier de produits frais et locaux, à un prix moins élevé qu'en supermarché. Et si je veux vraiment trouver tous les bons plans étudiants pour me nourrir (et aussi pour mon quotidien lyonnais) c'est sur ce site que je dois me rendre.



<http://www.reseau-amap.org/>

Parmi tous les bons plans répertoriés, je peux aussi trouver des initiatives éco-responsables comme Melting\_Coop : si je suis bénévole à hauteur de 2h45 tous les 28 jours, j'ai le droit d'économiser 10 à 30% sur des produits de producteurs locaux et bios!



229 cours Émile Zola, Villeurbanne  
[Demainsupermarche.org](http://Demainsupermarche.org)

Et puis pourquoi ne pas aller à La petite cantine de vaise, c'est un lieu participatif où l'on peut cuisiner, manger et participer au rangement à prix libre! C'est un lieu convivial où je pourrai rencontrer une véritable communauté tout en déjeunant à un prix qui me convient.



Vaise, Perrache, Villeurbanne et Lyon 3e  
[lespetitescantines.org](http://lespetitescantines.org)

Vous pourrez aussi plus globalement réduire le gaspillage alimentaire en planifiant vos repas le week-end pour la semaine, ou en vous rendant dans votre supermarché et en choisissant les aliments ayant une date limite de consommation courte, c'est un dispositif qui a été mis en place dans beaucoup d'enseignes, ces aliments ont souvent une étiquette jaune !

Je suis à Lyon depuis une semaine maintenant, et l'ambiance estivale est super cool ici ! Les rues sont baignées de soleil, les gens chillent sur les bords du Rhône ou à la Tête d'Or. Par contre je n'ai pas prévu assez de tenues d'été. J'ai besoin de tenues estivales pour survivre à cette chaleur. Mais tu sais quoi ? Cette fois-ci, je veux faire les choses différemment. Plutôt que de plonger dans la mode rapide avec tous les problèmes environnementaux qui vont avec, je passe en mode éco-friendly. Je vais éviter les gros magasins et privilégier les friperies et les marques éthiques pour me constituer une garde-robe stylée tout en préservant la planète.

Je pousse la porte de We dress fair. Ici, le concept est simple : dénicher et mettre en valeur toutes les marques de mode éco-responsables. La sélection des marques est faite selon trois critères :

1. le respect des hommes et femmes impliqués dans l'élaboration des pièces, de la conception à la vente, en passant par la fabrication.
2. le respect de la planète : tous les vêtements sont composés de minimum 90% de matières éco-responsables.
3. L'intégrité :  $\frac{3}{4}$  des collections de chaque marque collectionnée sont éco-responsables.

Grâce à eux, plus besoin de vous casser la tête pour savoir si le short que vous achetez est bon pour la planète. Avec We dress fair, vous passez directement du coup de cœur à l'achat!

Et si vous voulez shopper vos pièces à des prix réduits, visez les périodes d'outlets, les archives d'été/d'hiver.



WE  
DRESS  
FAIR

4 rue des Capucins, 69001 Lyon  
<https://www.wedressfair.fr/>

et puis je continue ma virée shopping...

### MONDE ETHIQUE

articles de mode respectueux de l'environnement : vêtements, sacs, et chaussures fabriqués à partir de matières naturelles, de matériaux recyclés et même de la cosmétique biologique!  
**6 rue des Capucins-Lyon 1**  
[monde-ethique.fr](http://monde-ethique.fr)

### ALORY

vêtements homme/femme. fabriqués en France de manière artisanale avec des tissus de haute qualité qui auraient normalement été jetés.  
**49 rue Smith-Lyon 2e**  
[alory-shop.fr](http://alory-shop.fr)

### ROOTSABAGA

bijoux créés à la main dans le quartier de la Croix-Rousse : boucles d'oreilles, colliers et bagues fabriqués à partir de bois local.  
**84 montée de la Grande-Côte-Lyon 1er**  
[rootsabaga.fr](http://rootsabaga.fr)

SAÏSAÏ

**Talent Mode 2019**  
vêtements et accessoires  
unisexes respectueux de  
l'environnement. Designs  
inspirés des villes de Lyon et  
de Dakar.  
**19 rue René Leynaud-Lyon**  
1er  
saisai.fr

LES CURIEUX

prêt-à-porter pour  
hommes et femmes. Tous  
leurs produits sont éco  
responsables les amis!

**18 rue du Palais Grillet-Lyon**  
2e  
les-curieux-lyon.com

En tant qu'étudiant.e, je sais que mon budget est souvent aussi serré qu'un jean slim. Entre les frais de scolarité, les livres, le logement et la nourriture, il reste parfois très peu d'argent pour s'offrir de nouveaux vêtements. Et puis surtout je ne veux pas avoir à choisir entre la vie estudiantine et ma garde robe. Alors, j'opte pour la seconde main.

Acheter en seconde main présente tellement d'avantages, c'est fou ! Tout d'abord, il y a l'aspect financier. En tant qu'étudiant.e, chaque euro compte, et en choisissant des vêtements de seconde main, je peux économiser considérablement. Les bonnes affaires que l'on peut dénicher dans les friperies ou en ligne sont incroyables, et je peux me permettre de me faire plaisir sans que mon compte en banque en souffre trop.

Ensuite, il y a le côté éco-responsable, qui me tient vraiment à cœur. En optant pour des vêtements déjà produits plutôt que d'encourager la production de masse, je contribue à réduire la demande de nouvelles ressources et à minimiser l'empreinte carbone associée à la fabrication de nouveaux vêtements. C'est une petite façon pour moi de prendre soin de la planète tout en me faisant plaisir. De plus, c'est souvent dans les vêtements vintage que l'on trouve des pièces uniques donc j'affirme mon style tout en étant éco-conscient !

Choisir la seconde main, c'est donc un double gain, à la fois pour mon porte-monnaie et pour l'environnement ! Découvrons ensemble ce que Lyon a à nous offrir sur ce terrain-là:



**BRIC-À-BRAC**

[www.fnds.org/les-bric-a-brac/](http://www.fnds.org/les-bric-a-brac/)

Il y en a plusieurs dans Lyon, celui que j'ai essayé, c'est celui de Vaise. Je vous conseille de vous y aventurer ! Une vraie caverne d'Ali baba, on trouve de tout là-bas. Le rayon mode est plus que complet, homme, femme, enfants, hiver comme été, vous pourrez trouver la perle rare pour après voir vos potes s'émerveiller. Petit plus : il y a aussi un espace mercerie où les tissus, les patrons, les fils et les aiguilles permettront aux plus motivés de se confectionner eux-mêmes leurs tenues d'été. Grand plus : le magasin est tenu par l'association Notre Dame des Sans-Abris qui mène une action solidaire d'aide à la réinsertion professionnelle.





**13 bis rue Girié-Lyon 3e**  
[solidarite-afrique.com](http://solidarite-afrique.com)

L'association **Solidarité Afrique** gère la "Ressourcerie Solidaire", un espace où sont vendus des objets de seconde main, et la "Solidafripe", une boutique de vêtements, chaussures et accessoires d'occasion. De plus, l'association récupère volontiers vos vêtements et objets dont vous n'avez plus besoin !



**283 rue de Créqui - Lyon 7e**  
[emmaus-france.org/](http://emmaus-france.org/)

**Emmaüs**, un classique jamais démodé pour les amateurs de friperies. Les deux boutiques lyonnaises vous accueillent dans leurs quartiers afin que vous y trouviez toujours de bonnes affaires.



**11 Montée des Carmélites - Lyon 1er**

Chez **Fripes & Cheap**, tout est dans le nom !

Lorsque les clients de la boutique partagent leur avis, il est unanime : un accueil chaleureux et de jolies pièces à prix raisonnables, la recette parfaite d'une pause shopping réussie.

**petits souvenirs de mes sorties fripes :**

