



"Santé Psy étudiants" c'est quoi ?

"Santé Psy Étudiants" est un dispositif mis en place par l'État pour encourager les étudiants à parler de leurs difficultés pendant la crise sanitaire. Il permet de bénéficier de séances avec un psychologue gratuitement, sans avancer de frais.

Pour qui ?

Tous les étudiants du supérieur sont éligibles (universités, écoles publiques et privées, BTS, ...), de toutes les nationalités.

La démarche :

1 Consulter un médecin

Votre médecin généraliste ou votre Service de Santé Universitaire vous oriente vers un accompagnement psychologique.

Attention : vous ne pouvez pas aller voir directement un psychologue ; vous devez être orienté vers un psychologue partenaire de la démarche.

2 Choisissez un psychologue

Vous choisissez le professionnel qui vous accompagnera parmi la liste des psychologues partenaires à l'adresse suivante :

<https://santepsy.etudiant.gouv.fr/consulter-les-psychologues>

3 Bénéficiez d'un suivi

Vous prenez rendez-vous avec votre psychologue, qui vous suivra pendant 3 séances. Votre médecin pourra les renouveler si besoin.

Bon à savoir

J'ai déjà un suivi. Puis-je cependant bénéficier du dispositif ?

Oui, les étudiants qui ont déjà un suivi sont éligibles au dispositif Santé Psy Étudiants, en consultant le SSU ou un médecin généraliste.

Qui doit renouveler les séances ?

Au-delà d'un premier cycle de trois séances vous pouvez être de nouveau orienté, obligatoirement par le médecin du service de santé universitaire ou le médecin généraliste, vers un psychologue pour un second cycle de trois séances au plus.

Lien : <https://santepsy.etudiant.gouv.fr/>

Source : <https://santepsy.etudiant.gouv.fr/>

Écoute Étudiants Métropole de Lyon

Dispositif gratuit et anonyme proposant des entretiens individuels avec un psychologue en ligne (pouvant aller jusqu'à 3 séances) du lundi au vendredi (9h-20h) et samedi (10h - 14h). Des psy-live-insta tous les mardis à 17h30 animés par un psychologue.

07 64 42 92 59

<https://cutt.ly/EcouteEtudiantsLyon>
@ecouteetudiantslyon

SQS Amitié

Accueil et écoute des personnes en détresse et de leur entourage (7j/7 24h/24).

09 72 39 40 50

01 46 21 46 46 (anglais)

Cellule nationale de soutien psychologique COVID-19

Aide pour les personnes en détresse psychologique pendant l'épidémie et le confinement.

(7j/7 24h/24h)

0 800 130 000

Apsytude

Association qui favorise le bien-être des étudiants. Happs Line ou Happs Hours : Vidéo-consultations individuelles pour les étudiants avec une psychologue.

06 27 86 91 83

rdv.apsytude@gmail.com

www.apsytude.com

Croix-Rouge Ecoute

Service de soutien par téléphone (solitude, dépression, violence, addictions...).

(7j/7 24h/24)

0 800 858 858

Drogue info service

Information, soutien, conseil et orientation pour les personnes en difficulté avec l'usage de drogues et pour leurs proches.

(7j/7 8h-2h)

0 800 23 13 13

Live

Ligne téléphonique d'aide, d'information et d'orientation en santé mentale pour toute la population.

Des professionnels écoutent et apportent une solution par téléphone 7J/7, de 8h à 20h ou par mail.

0 805 05 05 69

contact@livesantementale.fr

Nightline Lyon

Ligne d'écoute, de soutien et d'information, tenue par et pour des étudiants.

(7j/7 de 21h à 2h30 du matin)

04 85 30 00 10

www.nightline.fr/lyon

Fil santé jeunes

Répond aux questions des jeunes de 12 à 25 ans.

(7j/7 de 9h à 23h)

0 800 235 236

www.filsantejeunes.com

Des lieux d'accueil

Permanence d'écoute psychologique

Gratuite et ouverte à tout(e)s, tous les mercredis après-midi à la Mairie de Lyon 1 : sans ou avec rendez-vous.

**2 place Sathonay
69001 Lyon
04 72 98 54 09**

Consultations jeunes consommateurs (CJC)

Jeune adulte ou adolescent, les CJC peuvent vous aider dans votre consommation. Ce sont des lieux dédiés aux conduites à risques.

Planning familial

Structure d'accueil qui prend en compte toutes les sexualités, défend le droit à la contraception, à l'avortement et à l'éducation à la sexualité. **Pour trouver le planning familial le plus proche de chez toi :**
www.planning-familial.org

La maison des adolescents

Lieu d'accueil, gratuit, d'accompagnement, d'orientation et de soins des jeunes de 11 à 21 ans. Du lundi au vendredi 14h30-18h.

**09 74 56 70 98
www.mda69.fr
info@maisondesados69.fr**

Espace Santé Jeune de Lyon

Lieu d'accueil, d'information, d'écoute et d'orientation gratuit. Du lundi au jeudi de 13h30 à 17h30 (aussi sur Facebook).
04 78 37 52 13

Point accueil écoute jeunes (PAEJ)

Pour les jeunes de 12 à 25 ans, les PAEJ offre une écoute, un accueil et une orientation et peuvent aussi accueillir les parents.

Pour trouver le PAEJ le plus proche de chez toi :
cartosantejeunes.org

Centre Médico-Psychologique (CMP)

Lieu de soin public sectorisé proposant des consultations médico-psychologiques et sociales à toute personne en difficulté psychique.

DES RESSOURCES

Des capsules vidéos qui décrivent les émotions que l'on peut ressentir pendant la crise sanitaire et des solutions concrètes pour se protéger !

<https://www.stopblues.fr/>

Une page Instagram ressource en santé mentale et des lives tous les mardis à 17h30 pour parler d'une thématique. **@ecouteetudiantslyon**

Le site internet Lyon Campus : vos services et bons plans étudiants. **<https://www.lyoncampus.com>**

Quelques ressources en prévention du suicide

Suicide écoute

Pour celles et ceux qui envisagent de mettre fin à leurs jours, ont décidé de le faire, ou pour leurs proches.

24h/24, 7j/7
01 45 39 40 00

Santé Mentale et Communautés

Accueil de personnes en état de crise suicidaire ou en période critique.

**04 72 65 75 00
alp@smc.asso.fr**

ATIS (Centre d'Action Thérapeutique contre l'isolement et le Suicide)

Prises en charges psychothérapeutiques de personnes souffrant d'isolement et d'idées suicidaires par des psychologues.

04 78 28 77 93

Nous contacter :

<https://www.institutbergeret.fr/>
sia.irjb@gmail.com

Date de version : 12/03/2021

SOS Suicide Phénix

Une écoute pour parler et pour prévenir le suicide. 13h/23h, 7j/7

**01 40 44 46 45
accueil@sos-suicide-phenix.org**

Centre de prévention du suicide

Consultations pour les personnes en crise suicidaire.

**04 37 91 51 20 / 06 77 76 50 95
cps@ch-le-vinatier.fr**

NUMÉROS D'URGENCES

SAMU

15

Police et
gendarmerie

17

Pompiers

18

Urgences
européennes

112

Urgences pour les personnes
sourdes et malentendantes (SMS)

ou si vous avez du mal à vous exprimer

114