

Dispositif d'écoute et de soutien pour les étudiants lyonnais

Une écoute individuelle

Une écoute et un soutien en ligne (téléconsultation) avec un psychologue.

Du lundi au vendredi de 9h à 20h et le samedi de 10h à 14h

<https://cutt.ly/EcouteEtudiantsLyon>
07.64.42.92.59

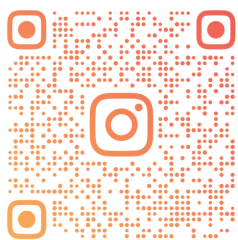


Des ateliers Psy-Live-Insta

Des ateliers animés par un psychologue en live sur Instagram. Différentes thématiques sont abordées (estime de soi, intégration,...)

Tous les mardis à 17h30

[@ecouteetudiantslyon](https://www.instagram.com/ecouteetudiantslyon)



ECOUTEETUDIANTS LYON

Des ateliers collectifs entre étudiants

Les ateliers collectifs sont un espace de parole et d'échanges entre étudiants, avec l'appui d'un professionnel. Ils vous permettront de partager sur la "vie étudiante"

Un soir par mois à 18h00

<https://cutt.ly/AtelierCollectifEtudiants>
07.64.42.92.59



Tout est confidentiel, sans jugement, anonyme et gratuit